



Cimes & Racines

Outil d'aide au discernement pour les candidats résident-es

Cet outil de réflexion et d'auto-évaluation s'adresse aux personnes qui envisagent de devenir résident-e à Clerlande. Son but est de les aider à discerner par elles-mêmes la pertinence de leur démarche.

Il se base sur des qualités et compétences utiles et complémentaires au sein de la communauté (et donc pas forcément toutes chez la même personne). Il invite à se positionner par rapport aux différentes facettes de ce qui serait un profil idéal.

Cet outil doit donc être abordé à la fois avec honnêteté et lucidité.

La vision de Cimes & Racines

- J'ai pris connaissance de la vision de Cimes & Racines et j'y adhère

La transition intérieure

- Je suis en chemin dans la reliance
 - o avec moi-même
 - o avec les autres
 - o avec le vivant
 - o avec plus grand que moi
- Je suis en joie à l'idée de vivre et travailler avec d'autres
- Je me sens relié-e à la beauté ambiante, au vivant
- J'ai déjà une expérience de la transition intérieure

Vivre en habitat partagé

- J'ai peut-être déjà une expérience d'habitat partagé ou communautaire
- Je dispose de capacités pour vivre et travailler avec d'autres, en coresponsabilité
- Je suis attentif-ve à un équilibre entre mes besoins individuels et la vie communautaire
- J'ai des engagements extérieurs qui me nourrissent (famille, associations...)

- Je suis disposé.e à m'engager pour une durée significative

Être avec l'autre dans l'authenticité

- J'ai des outils personnels pour gérer mes émotions et je travaille à ma stabilité émotionnelle
- Je peux accueillir les émotions des autres sans perdre pied
- J'ai accès à des ressources quand je suis en situation de vulnérabilité
- Je suis capable de dire mes besoins de manière authentique et constructive
- Je peux rire de moi-même

Devenir résident.e à Clerlande

- Même si devenir résident.e à Clerlande peut présenter une opportunité ou répondre à un besoin personnel, je suis surtout animé.e par le projet de Cimes & Racines
- J'ai l'élan d'adopter une forme de vie inspirée par la sobriété heureuse.
- J'amène de la diversité et de la complémentarité parmi les résident.e-s (âge, posture, convictions...)
- Je suis conscient.e de devoir vivre avec l'altérité (autres résident.e-s, moines...).
- Je suis capable de m'organiser et de prendre des initiatives
- J'ai un intérêt pour la communauté des moines et leur spiritualité
- J'aime le lieu, Clerlande, la forêt...
- Je suis disponible pour les tâches confiées aux résident.e-s (voir lettre de mission)
- J'aime être au service tout en étant conscient de mes limites